

Procedimiento de desinfección de manos

Una de las medidas más efectivas para evitar la transmisión de microorganismos



20-30 segundos



Aplica en la palma de la mano una cantidad suficiente de desinfectante para cubrir la superficie de ambas manos y las muñecas.



Frota las palmas entre sí.



Frota las palmas de las manos contra el dorso de la mano opuesta con los dedos entrelazados.



Frota el dorso de los dedos contra la palma opuesta.



Frota cada pulgar dentro de la palma opuesta.



Frota las puntas de los dedos y los nudillos haciendo movimientos circulares.



Una vez secas, tus manos estarán seguras.



Para más información, visita nitida.es

nitida